



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja. Evropa investira v podeželje

**Opis operacije:** Po zdravje tudi na deželo



## **PO ZDRAVJE TUDI NA DEŽELO**

Bolnišnica Sežana se je kot vodilni partner v svojih strateških dokumentih zavezala, da bo ob celostni zdravstveni oskrbi razvijala tako kulturo varnosti in kakovosti za paciente, ki bo vključevala tudi kakovostno prehrano. V okviru projekta se je povezala z lokalnimi kmetijskimi gospodarstvi, ki pridelujejo ekološko hrano. Tako načrtuje med prehrabene izdelke /zeleno javno naročanje/ v določenem obsegu vključiti tudi pridelke in proizvode iz ekoloških kmetij.

### ***Cilj projekta :***

Vzpostaviti sodelovanje med kmetijskimi gospodarstvi in zdravstveno institucijo z vključitvijo strokovnjakov s področja zdravstva: zdravnik specialist, dietetik, fizioterapevt in tudi pripravljalci prehrane in izvesti:

- izobraževalne delavnice o pomenu zdravega prehranjevanja za ohranjanje zdravja, prehranjevanja v času bolezni in rehabilitacije; poseben poudarek bo na pomenu prehranjevanja v času hospitalizacije;
- izobraževalne delavnice o zdravem načinu življenja v naravnem okolju z izvedbo gibalnih aktivnosti, upoštevajoč zdravstveno stanje udeležencev in v kombinaciji za aktivnost pripravljenimi priporočljivimi obroki;
- delavnice za pripravo obrokov iz ekološko pridelanih produktov: mesa in mesnih izdelkov, mleka in mlečnih izdelkov zlasti z uporabo kravjega in ovčjega sira, več vrst moke in izdelke iz moke, zelenjave, se bodo izvajale na ekoloških kmetijah.

### ***»Na ekološki kmetiji pridelano, pripravljeno in postreženo«***

Številne aktivnosti se bodo odvijale na Turistični kmetiji Miro Stojan Benčič na Filipčjem brdu, na Ekološki Kmetiji Djak Nikola, Gornji Zemon, Obrov in na Ekološki kmetiji Božeglav Milivoj iz Štorij, ki so partnerice v projektu.

### ***» Jem zdravo , živim aktivno »***

Telesne aktivnosti bodo načrtovane in izvedene po potrebi tudi za vsakega udeleženca individualno, glede na njegove zmožnosti, ki jih ima zaradi bolezni. Pripravljene bodo priporočljive aktivnosti za posamezno kategorijo bolnikov in sestavi obrokov iz ekološko pridelanih produktov.

### ***Informiranje***

Zraven vzpodbujanja sodelovanja med kmetijskimi gospodarstvi in zdravstveno dejavnostjo na področju ekološko pridelane hrane in njenem pomenu za zdravje, je eden od pomembnih projektnih ciljev tudi večja osveščenost širše javnosti o pomenu zdravega prehranjevanja z uporabo ekološko pridelane hrane, večja potrošnja teh izdelkov, povečan dohodek na teh kmetijah v smeri razvoja v dopolnilne dejavnosti.

Za izvedbo projekta so bila odobrena sredstva v okviru podukrepa 16.9 Podpora za diverzifikacijo kmetijskih dejavnosti v zvezi z zdravstvenim varstvom, socialnim vključevanjem, kmetijstvom, ki ga podpira skupnost, ter izobraževanjem o okolju in hrani.

Podatki o financiranju:

»Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje«, hiperpovezava na spletno stran Evropske komisije, namenjene EKSRP

([http://ec.europa.eu/agriculture/rural-development-2014-2020/index\\_sl.htm](http://ec.europa.eu/agriculture/rural-development-2014-2020/index_sl.htm)) in

hiperpovezava na spletno stran PRP ([www.program-podezelja.si/](http://www.program-podezelja.si/)).