



PO POTI ZDRAVJA

BOLNIŠNICA SEŽANA BO V OKVIRU PROJEKTA ORGANIZIRALA VEČ IZOBRAŽEVANJ V OBLIKI DELAVNIC, KI BODO POTEKALE NA EKOLOŠKIH KMETIJAH.

TEME delavnic:

- POMEN ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA ZA VZDRŽEVANJE OZ. OHRANJANJE ZDRAVJA,
- PREHRANJEVANJE V ČASU AKUTNE ALI KRONIČNE BOLEZNI
- POMEN GIBANJA IN PREHRANJEVANJA ZA BOLJŠE ZDRAVJE, KAKOVOSTNO IN DALJŠE ŽIVLJENJE

POSEBNA SKRB BO NAMENJENA OTROKOM IN STAREJŠIM, ZLASTI BOLNIM.

KAKO PA LAHKO ZAGOTOVO VEMO, DA SE PREHRANJUJEMO ZDRAVO?

NA TO VPRAŠANJE BOSTE POSKUŠALI POISKATI ODGOVOR V POGOVORU S STROKOVNIM OSEBJEM V BOLNIŠNICI SEŽANA.

PRISRČNO VABLJENI, VESELIMO SE SREČANJA Z VAMI!

Info o delavnicah najdete na:



Po poti zdravja