

» Jem zdravo , živim aktivno »

V okviru projekta **»Po zdravje tudi na deželo«** Bolnišnica Sežana izvaja več različnih delavnic z namenom spodbujanja novih oblik dejavnosti na kmetijah, uživanjem lokalno pridelane hrane in svetovanjem o pravilnem izboru in sestavi zdravega krožnika. Predvsem želimo poudariti pomen zdravega in aktivnega življenjskega sloga, ki vključuje tudi uživanje take vrste hrane, s katero pomembno prispevamo k boljšemu zdravju.

»Na ekološki kmetiji pridelano, pripravljeno in postreženo«

VABILO

NA USPOSABLJANJE

Izobraževalna delavnica: Pomen zdravega prehranjevanja
Četrtek, 18. junij 2020, ob 19-ih

Miro Stojan Benčič - Turistična kmetija z nastanitvijo, Filipčje Brdo 4



PROGRAM DELAVNICE:

- **Pomen zdravega prehranjevanja in prednosti ekološko pridelanih izdelkov in način priprave.**
- (Partner v projektu Miro Stojan Benčič - Turistična kmetija z nastanitvijo, Filipčje Brdo 4)
 - **Pomen prehrane starostnika – problem sočasnosti bolezni**
(direktorica bolnišnice Sežana, mag.Silvana Šonc)
- **Delo dietetika na oddelku, pomen prehrane hospitaliziranega bolnika**
 - (diplomirana dietetičarka Nadja Righetti, Bolnišnica Sežana)

PRISRČNO VABLJENI, VESELIMO SE SREČANJA Z VAMI!

Za več informacij smo vam na voljo na e-naslovu: nadezelo@bsezana.si ali na telefonski številki +386/40814909