

**» Jem zdravo , živim aktivno »**

V okviru projekta **»Po zdravje tudi na deželo«** Bolnišnica Sežana izvaja več različnih delavnic z namenom spodbujanja novih oblik dejavnosti na kmetijah, uživanjem lokalno pridelane hrane in svetovanjem o pravilnem izboru in sestavi zdravega krožnika. Predvsem želimo poudariti pomen zdravega in aktivnega življenjskega sloga, ki vključuje tudi uživanje take vrste hrane, s katero pomembno prispevamo k boljšemu zdravju.

**»Na ekološki kmetiji pridelano, pripravljeno in postreženo«**

**VABILO**

**DELAVNICA STAROST IN ZDRAVJE**

**Torek, 30. junij 2020, ob 14:30**

**Miro Stojan Benčič - Turistična kmetija z nastanitvijo, Filipčje Brdo 4**



**PROGRAM DELAVNICE:**

- **Pomen prehrane starostnika – problem sočasnosti bolezni**  
( direktorica bolnišnice Sežana, mag.Silvana Šonc)
- **Pomen prehrane hospitaliziranega starostnika**
- ( diplomirana dietetičarka Nadja Righetti, Bolnišnica Sežana)

**Za konec udeležence čaka pokušina.**

**PRISRČNO VABLJENI, VESELIMO SE SREČANJA Z VAMI!**

Za več informacij smo vam na voljo na e-naslovu: [nadezelo@bsezana.si](mailto:nadezelo@bsezana.si) ali na telefonski številki +386/40814909