

» Jem zdravo , živim aktivno »

V okviru projekta »**Po zdravje tudi na deželo**« Bolnišnica Sežana izvaja več različnih delavnic z namenom spodbujanja novih oblik dejavnosti na kmetijah, uživanjem lokalno pridelane hrane in svetovanjem o pravilnem izboru in sestavi zdravega krožnika. Predvsem želimo poudariti pomen zdravega in aktivnega življenjskega sloga, ki vključuje tudi uživanje take vrste hrane, s katero pomembno prispevamo k boljšemu zdravju.

»Na ekološki kmetiji pridelano, pripravljeno in postreženo«

VABILO

DELAVNICA STAROST IN ZDRAVJE

Torek, 7. julij 2020 ob 13:30

Miro Stojan Benčič - Turistična kmetija z nastanitvijo, Filipčje Brdo 4



PROGRAM DELAVNICE:

- **Problem sočasnosti bolezni pri hospitaliziranem pacientu**
(direktorica bolnišnice Sežana, mag.Silvana Šonc)
- **Pomen prehrane hospitaliziranega starostnika**
- (diplomirana dietetičarka Nadja Righetti, Bolnišnica Sežana)

PRISRČNO VABLJENI, VESELIMO SE SREČANJA Z VAMI!

Za več informacij smo vam na voljo na e-naslovu: nadezelo@bsezana.si ali na telefonski številki +386/40814909